

ESPACE MIRABEAU

PROGRAMMATION **2019/2020**



Espace Mirabeau



Ouvert à tous, l'Espace Mirabeau est une structure ressource pour les habitants. C'est un lieu de vie, un espace de rencontres, d'échanges, de découverte et de partage.

Il participe à la vie sociale et locale du quartier et plus largement de la ville de Blois en proposant divers services et activités.

C'est un lieu multiple où petit·e·s et grand·e·s peuvent trouver un espace et s'épanouir, échanger, discuter, débattre, rire, danser, apprendre à vivre ensemble.

L'Espace Mirabeau veut laisser la place aux initiatives et projets des habitants :

Vous avez du temps libre ? Vous pouvez nous rejoindre pour animer une activité, pour apporter une aide ponctuelle ou intégrer le conseil des bénévoles. N'hésitez pas à venir en discuter avec nous.

L'équipe de professionnels, accompagnée des bénévoles et des partenaires, vous attend donc toujours aussi nombreux pour cette nouvelle saison où chacun, quel que soit son âge, trouvera sa place.

MARC GRICOURT

Maire de Blois

1^{er} Vice-président de la Région Centre-Val de Loire

BENJAMIN VÉTELÉ

Adjoint au Maire en charge de l'Éducation,

Ville numérique

Conseiller départemental

L'Espace Mirabeau c'est aussi tout au long de l'année :

- des projets citoyens, des sorties et séjours, des fêtes, des débats, des informations sur votre quartier, des activités de cuisine et de jardinage, d'arts créatifs, des spectacles, de la musique, des expositions, la découverte et l'orientation vers d'autres structures partenaires...
- une écoute, la rencontre de parents, de professionnels, des cours de français, un accompagnement à la recherche d'emploi, des rencontres autour de la vie quotidienne, de la santé, des droits, du logement...
- une ludothèque, ouverte au public le mardi de 16h30 à 18h et le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h
- un accueil de loisirs le mercredi après-midi avec des ateliers et sorties, des ateliers d'expression et d'éveil...

Cette année sera notamment marquée par l'aménagement du jardin et la végétalisation de l'espace.

PORTES OUVERTES :

**Venez découvrir l'Espace Mirabeau,
ses activités, ses animateurs le**

**mercredi 11 septembre,
de 9h30 à 18h.**

**Petit déjeuner d'accueil dès 9h30,
repas partagé le midi**

**et présentation du nouveau logo
créé par SIRDI_B de la Miramobile
à 16h30 au jardin.**

SE RENCONTRER...



LES P'TITS DÉJ DE MIRABEAU

Temps d'information et d'échange

Lundi à partir de 9h (hors vacances scolaires)

dès le lundi 9 septembre

Avec Audrey



LE CAFÉ CULTUREL

Vous avez soif de divertissement en tout genre ?
Le café culturel est le rendez-vous des vendredis matin. Venez vous informer sur toutes les activités culturelles mais aussi échanger et proposer vos idées ou vos envies.

Un vendredi sur deux de 10h15 à 11h30

Premier rendez-vous le vendredi 13 septembre

Avec Fadila



LES HABITANTS AUX COMMANDES

Impulser des actions, partager des envies, donner son avis, devenir décideur... Notre souhait est de favoriser l'expression des habitants, alors prenez place !

CONSEIL DE BÉNÉVOLES

Vous intervenez et prenez part au projet social de l'Espace Mirabeau, vous voulez réfléchir sur le statut des bénévoles et orienter l'action au quotidien.

Retrouvez-nous une fois par mois

Premier rendez-vous le jeudi 26 septembre à 18h



CONSEIL D'ENFANTS

Vous avez entre 6 et 10 ans ?

Vous avez des idées, des envies ?

Vous voulez vous investir ?

Retrouvez Sylvain une fois par mois le mardi de 17h à 18h pour participer à la programmation des activités

Premier rendez-vous le mardi 17 septembre à 17h



LES HABITANTS EN ACTION !

ESPACE BÉNÉVOLES (tout public)

Il s'agit de donner de votre temps librement et gratuitement pour mener à bien une action collective .

Quel que soit votre âge, un espace vous est dédié pour :

- se rencontrer
- être accompagné dans vos projets d'habitants (festifs ou culturels)
- proposer un atelier, une activité, un savoir-faire
- préparer ensemble les animations ou les actions

Avec Elisabeth

GROUPE DE LECTURE D'ALBUMS JEUNESSE (Adultes)

Le comité de lecture se retrouve entre adultes (le lundi de 14h à 16h) pour :

- partager des albums « coup de cœur »
- s'entraîner à lire à voix haute
- échanger autour de la littérature jeunesse
- se former



Le comité de lecture s'invite et déambule dans le quartier pour raconter des histoires en faisant défiler des illustrations Kamishibai (sorte de théâtre ambulant où des artistes racontent des histoires en faisant défiler des illustrations devant les spectateurs.)

Cet ensemble d'adultes amoureux de la littérature jeunesse propose également des animations autour de la lecture dont la programmation est établie en début de saison :

- suivant leurs souhaits
- suivant l'actualité de l'Espace Mirabeau (Lecture d'hiver, lectures au Multi Accueil Mirabelle, soirées lecture...)

Première rencontre le lundi 23 septembre à 14h

Dates de rencontre à l'Espace Mirabeau : les 23/09/2019 – 14/10/2019 – 18/11/2019 – 02/12/2019 – 13/01/2020 – 09/03/2020 – 06/04/2020 – 11/05/2020 et 08/06/2020

Avec Elisabeth

Premier rendez-vous : le groupe sillonnera l'espace public entre Kennedy, Maison de Bégon et Semprun **le mardi 29 octobre 2019 à partir de 15h30**



SORTIR ENSEMBLE

Envie de programmer, décider du choix de vos sorties, de vos loisirs... Alors rejoignez-nous !

Première rencontre le 20 septembre à 10h

Avec Fadila



LA JUNIOR ASSO

Tu souhaites t'impliquer dans une association, découvrir l'équitation et t'occuper des animaux ? Alors viens nous rejoindre !

Renseignements auprès d'Eugénie

le mercredi 11 septembre lors des portes ouvertes



PLACE AUX ENFANTS...

LES ACCUEILS

► **MULTI-ACCUEIL « LA MIRABELLE » (jusqu'à 3 ans) €**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi, en journée continue de 8h30 à 17h30 et en demi-journée de 8h30 à 11h30 ou de 14h à 17h30 ★

Renseignements au 02 54 43 21 90

Pré-inscription au Guichet unique

10 place Saint-Louis - 41000 Blois - Tél : 02 54 44 51 40

► **CENTRE DE LOISIRS (3 - 11 ans) €**

Projet d'activités de découvertes, de loisirs et de sorties. Programmation communiquée tous les mois.

Mercredi de 13h30 à 16h30 (accueil jusque 18h30) hors vacances scolaires

Renseignements au 02 54 43 37 19

Inscription directement à l'Espace Mirabeau ou au Guichet unique 10 place Saint-Louis

41000 Blois - Tél : 02 54 44 51 40



LES ATELIERS (de 3 à 11 ans)

Les petits :

ÉVEIL MUSICAL (4-6 ans) €

Découvre la musique en jouant avec ta voix, ton corps, les sons, les instruments...

Lundi de 17h à 17h45 (accueil goûter de 16h30 à 17h)

Avec Marion

ATELIER CUISINE « CATY ET LES MINIS MINIS CHEFS » (3-5 ans) €

La cuisine adaptée aux plus petits

Mercredi de 10h30 à 12h

Les parents sont les bienvenus à partir de 11h30
pour déguster les créations de leurs enfants

Avec Catarina

NOUVEAU



ATELIER ARTS CREATIFS (3-5 ans) €

Découvre les couleurs, les formes, les volumes, les
matières (peinture, papier mâché, collage, argile...)

Mercredi de 10h30 à 11h30

Les plus grands :

LE JARDIN DES PETITES MAINS 6/11 ANS (septembre à novembre)

Toutes les petites mains sont les bienvenues pour
planter, bêcher, biner, désherber... et créer un
nouvel espace végétalisé.

**Activités : construction de jardinières en palette,
plantations, création de signalétique...**

Atelier ouvert aux enfants de 6 à 11 ans avec leurs parents
ou grand-parents pour aider

Mercredi de 10h à 11h30

Avec Sylvain et le collectif des Métairies de Blois Vienne

NOUVEAU



ATELIER MULTI ACTIVITÉS (6-11 ans) €

Création artistique, d'écriture, d'expériences
chimiques et de photographie

de 17h à 18h15 le mardi (accueil goûter de 16h30 à 17h)

Avec Sylvain



ATELIER DÉCOUVERTES (6-11 ans) €

Viens pratiquer différentes activités, manuelles,
jardinage, jeux, ici et ailleurs...

Mercredi de 14h à 15h30

Avec Sylvain



ATELIER THÉÂTRE (6/11 ans)

Construction d'un spectacle de théâtre des habitants
intergénérationnel, sous forme de saynètes pour trois
représentations à la Maison de Bégon, à l'Espace
Jorge Semprun et l'Espace Quinière

Lundi de 17h à 18h30

Avec la Ben Compagnie (du 16 septembre au
16 décembre 2019)

NOUVEAU



- Rencontre Royale 2 : soirée inter-culturelle au Château pour les + de 11 ans (un mode de garde sera prévu pour les 3/10 ans)
- Fête des voisins
- Projet de documentaire filmé

LES ATELIERS ADULTES

CUISINE DU MONDE €

Partage et découvertes de recettes d'ici et d'ailleurs avec dégustation le midi. Repas festif avant chaque période de vacances !



Lundi de 10h à 13h30



COUTURE €

L'atelier permet d'aider les participants à réaliser leur projet autour de l'habillement (pour les personnes ayant des notions de couture).

Lundi de 14h à 16h30

Avec Anique

LE JARDIN

Toutes les petites mains sont les bienvenues pour planter, bêcher, biner, désherber... et créer un nouvel espace végétalisé.

Végétalisation de l'espace, construction de jardinières en palette, plantation... création de signalétique

Jeudi de 14h à 16h

Avec Sylvain



ATELIER THÉÂTRE

Construction d'un spectacle de théâtre des habitants intergénérationnel, sous forme de saynètes pour trois représentations à la Maison de Bégon, à l'Espace Jorge Semprun et l'Espace Quinière

Lundi de 18h30 à 20h

avec la Ben Compagnie (du 16 septembre au 16 décembre 2019)



ON CUISINE ENSEMBLE

Cuisine ouverte aux adhérents. Chacun apporte de quoi cuisiner puis déjeune sur place (les enfants des cuisinières et cuisiniers sont les bienvenus pour le repas !).

Jeudi de 9h30 à 14h30



ATELIER COUTURE : Je fais moi-même spécial bébé €

Le 12 décembre 2019 = bavoir et serviette

Le 12 mars 2020 = sac à dos pour le change
ou pour l'école

Le 18 juin 2020 = protège carnet de santé

Jeudi de 9h à 12h (inscription à la séance)

Avec Anique

NOUVEAU

LE COIN DES PARENTS

Venez échanger vos talents, vos savoirs, vos envies,
vos questions. Proposition d'activité couture,
rencontre avec des partenaires sur différentes
thématiques, sortie, échanges culinaires...

Jeudi de 9h à 12h (une fois par mois)

Avec Audrey

NOUVEAU

ART CRÉATIF €

Atelier de découverte et apprentissage des
techniques. Possibilité de réaliser des objets
personnels et adaptés à vos besoins

Jeudi (deux fois par mois) de 14h à 16h

1^{re} séance le jeudi 12 septembre

Avec Sonia

LES BONS PLANS D'AUDREY

Envie de trouver des astuces et des bons plans pour
améliorer votre quotidien ?

Jeudi une fois par mois

1^{re} séance le jeudi 19 septembre

Avec Audrey

JEUDI TOUT EST PERMIS €

Une journée à vous... pour s'accorder du temps, se faire
plaisir. Programme détaillé des activités et modalités
d'inscription à l'accueil.

Jeudi de 9h30 à 16h

Premier cycle : les 26/09/2019 - 10/10/2019 -
07/11/2019 - 28/11/2019 et 12/12/2019

Avec Elisabeth

ATELIER GYM POSTURALE €

Bien dans son corps bien dans sa tête...

Rejoignez le groupe de la gym volontaire!

Vendredi de 9h à 10h

Avec Eric



ATELIER JEUX NOMADES

Des jeux en face à face, des jeux d'ambiance, des jeux de mots...

Vendredi de 14h à 16h (et 1 fois par mois au Foyer Lumière de 15h30 à 17h30)

Avec Sylvain



EN PART'ÂGE, tout public



LE CLUB

Pour les familles, adultes, jeunes et enfants seuls à partir de 6 ans.

Se rencontrer, choisir une activité en fonction de ses goûts et ses envies, se découvrir des talents artistiques : en privilégiant le part'âge entre adultes et enfants.

Jeudi de 16h45 à 18h15

Avec Sonia et l'équipe de l'Espace Mirabeau

LA LUDOTHÈQUE

Venez jouer en famille, entre amis ou emprunter des jeux pour jouer à la maison

Ouverture au public : jeux sur place et prêt (1€ le jeu)

Mardi de 16h30 à 18h

Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h

Avec Valérie

ANIMATIONS DE PLEIN AIR

Mercredi de 16h à 17h30

Rendez-vous place de la Laïcité (de septembre à novembre et d'avril à juin) pour des activités en plein air.

Avec Eugénie, Sylvain et Malik



LES PERMANENCES

RÉFÉRENTE VIE QUOTIDIENNE

Audrey vous conseille et vous accompagne dans vos démarches. Elle vous aide dans vos tracas de la vie quotidienne : budget, logement, vacances, consommation...

Mardi de 14h à 18h et vendredi de 9h à 12h

Sur rendez-vous au 02 54 43 37 19



L'ACTION ÉDUCATIVE FAMILIALE (AEF)

est mise en œuvre dans le cadre du PRE en partenariat avec le CRIA 41, l'Espace Mirabeau, la médiathèque et les écoles. Cet atelier est animé par une formatrice du CRIA chaque semaine. L'AEF accompagne les parents pour leur permettre d'acquérir les compétences essentielles pour les aider dans le suivi de la scolarité de leurs enfants.

Pour rappel : cette action cible prioritairement les parents ne maîtrisant pas le français

À compter du mardi 17 septembre 2019 de 14 h à 15h30

Renseignements auprès d'Aurélien.

LA CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES

Des bénévoles répondent aux questions liées au logement, consommation, santé, usagers des services publics.

Lundi de 9h30 à 12h (hors vacances scolaires)

Sans rendez-vous - udcsf41@la-csf.org ou 06 61 56 42 86

ASSISTANTES SOCIALES DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Jeudi matin sur rendez-vous en appelant à la MDCS au 02 54 51 32 32

LA CIMADE

Des bénévoles répondent à vos questions et vous conseillent dans les démarches liées à votre séjour en France : dossier de demande de titre de séjour, demande d'asile...

Permanences sur rendez-vous au 02 54 43 37 19 : le jeudi de 14h à 18h et le vendredi de 9h30 à 12h

SERVICES AUX HABITANTS

Le jardin est ouvert tous les jours afin d'y prendre son repas, son goûter ou s'y reposer.

Dressing à dons : adhérents ou non, donnez une 2^e vie à vos vêtements et venez y trouver votre bonheur.

Boîte à livres : disponible dans le hall d'accueil : déposez les livres que vous souhaitez faire découvrir. Prenez un livre, lisez-le, rapportez-le, ou pas...

Mise à disposition de salles : renseignements et tarifs à l'accueil et au 02 54 43 37 19

NOUVEAU

LES ASSOCIATIONS PROPOSENT POUR LES ADULTES...

CUISINONS AVEC LE RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS

Vendredi de 9h30 à 13h30 deux fois par mois

Contact : 02 54 45 13 65

ATELIER DE PRÉVENTION DES CHUTES À DESTINATION DES SENIORS (€)

Cycle de 12 séances d'une heure par semaine

Jeu de 15h30 à 16h30

Avec l'association Gymnastique volontaire CODEP 41

Contact : Comité départemental CODEP 02 54 42 37 41,
contact@codep41.epgv.fr

À VOS AGENDAS

- **OUVERTURE DE LA STRUCTURE** le lundi 26 août 2019
- **INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS**
à partir du lundi 2 septembre 2019
- **REPRISE DES ACTIVITÉS** lundi 9 septembre 2019
- **PORTES OUVERTES**
le mercredi 11 septembre 2019 de 9h30 à 18h
- **PROJECTION DANS LE CADRE DES RENDEZ-VOUS DE L'HISTOIRE** octobre 2019
- **DES LYRES D'HIVER PLACE DE LA LAÏCITÉ**
Le mercredi 18 décembre 2019
- **FÊTONS NOËL À L'ESPACE JORGE SEMPRUN**
le mercredi 18 décembre 2019
- **SALON GRAINE DE LECTEUR**
du samedi 25 janvier au samedi 8 février 2020
- **SEMAINE ELLES**
mars 2020
- **LES LUDOS EN FÊTE !** avril 2020
- **PRINTEMPS DES FAMILLES** mai 2020
- **O'TOUR DE LA NAISSANCE**
(dans le cadre du Printemps des familles) mai 2020
- **LES ESTIVALES DE MIRABEAU ET SA NOCTURNE**
juillet 2020

LES VACANCES

Une programmation spéciale vous sera proposée avant chaque période de vacances



Programmation 2019/2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Les P'tit Dej Adultes de 9h à 11h Cuisine Adultes de 10h à 13h30	Fermeture du centre au public	Cuisine « Caty et les mini mini chefs » 4/6 ans Art créatif 3/5 ans de 10h30 à 11h30 Atelier dessin 6/11 ans de 11h à 12h Jardin 6/11 ans de 10h30 à 12h Ludothèque Tout public de 10h à 12h	Le coin des parents Adultes • de 9h à 12h Atelier couture adultes « Je fais moi-même spécial bébé » le 12/12/2019 de 9h à 12h On cuisine ensemble (1 fois/mois) Adultes • de 9h30 à 13h30 Les bons plans d'Audrey (1 fois/mois) Adultes • matin ou après-midi Jeudi tout est permis (cycle de 5 dates) • Adultes de 9h30 à 16h Ludothèque Professionnels petite enfance 9h30 à 11h30	Gymnastique posturale Adultes • de 9h à 10h Café culturel (2 fois / mois) Adultes • de 10h15 à 11h30 Cuisine avec le réseau (2 fois / mois) Adultes • de 9h30 à 13h30

Comité de lecture
(1 fois / mois)
de 14h à 16h

Couture adultes
de 14h à 16h30

Atelier multi activités
6/11 ans
de 16h45 à 18h

Éveil musical 4/6 ans
de 17h à 17h45

Théâtre 6/11 ans
de 17h à 18h30

Théâtre adultes
de 18h30 à 20h

Accueil libre jeunes
+ 15 ans
de 16h30 à 19h

Atelier multi activités
6/11 ans
de 17h à 18h15

Ludothèque
de 16h30 à 18h

Accueil libre jeunes
+ 15 ans
de 16h30 à 19h

ALSH (3-11 ans)
de 13h30 à 18h30

Atelier découvertes
6/11 ans
de 14h à 15h30

Ludothèque
de 14h à 18h

Accompagnement de
projets et vie quotidienne
pour les jeunes de
+ 15 ans
de 14h à 16h

« Soyez stage »
Jeunes de + 15 ans
de 15h à 17h

Animation de plein air
de 16h à 17h30

Art créatif adulte
(2 fois / mois)
de 14h à 16h

Atelier jardin adulte
de 14h à 16h

Prévention des chutes
Séniors
de 15h30 à 16h30

Cuisine « Caty et les mini
chefs » 6/11 ans
de 16h45 à 18h

Le Club
tout public
de 16h45 à 18h15

Accueil libre jeunes
+ 15 ans
de 16h30 à 19h

Atelier jeux nomades
Adultes
de 14h à 16h

Accueil libre jeunes
+ 15 ans
de 16h30 à 19h

INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL :
les lundis, mercredis, jeudis et vendredis
de 9h à 12h et de 14h à 18h. Le mardi de 14h à 18h
Horaires des activités selon programme

TARIFS CARTES D'ADHÉSION

Famille : 12€
Adulte + 25 ans : 7 €
Enfant, jeune - 25 ans : 2 €
Association : 30 €

€ TARIFS ACTIVITÉS À L'ANNÉE

Imposable à Blois	Non imposable à Blois
- 25 ans : 70,40 €	- 25 ans : 23,70 €
+ 25 ans : 85,85 €	+ 25 ans : 39,10 €

Imposable Hors Blois	Non imposable Hors Blois
- 25 ans : 75,50 €	- 25 ans : 75,50 €
+ 25 ans : 90,90 €	+ 25 ans : 90,90 €

Les activités peuvent être réglées au mois,
au trimestre ou à l'année. Passeports Temps Libre acceptés.

Toute inscription est ferme et le montant est dû,
se référer au règlement des inscriptions.

L'accès à l'ensemble des activités de la programmation,
excepté les permanences sociales et les événementiels
nécessite la souscription de la carte d'adhésion.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Espace Mirabeau
4 place de la Laïcité
41000 Blois
Tel : 02 54 43 37 19
centre-mirabeau@blois.fr
www.blois.fr

ACCÈS

Accès à l'Espace Mirabeau par la place de la Laïcité
et la place Saint-Joseph
Lignes A et B arrêt Saint-Joseph
Ligne D arrêt Kennedy